

Séminaire national SHINKYOKUSHIN 2017

Du 29 Avril 09h30 au 30 Avril 16h00

Shihan Jésus TALAN 6ème DAN

Sempai Maciek MAZUR 1er DAN

Programme : Samedi 29 avril : 08h30 – 09h30 : Enregistrement / inscription
09h30-10h30 : training + special grading training
10h30 – 12h00 : Training + special grading training
repas libre : 12h00 – 14h00
14h00 – 15h30 : Training
15h30 – 17H : training
17h30 – 19h00 : Training

Special Grading Test à partir de 15h30 ...

Dimanche 30 avril : 7h00 – 8h30 : Wake up Training
8h30 – 9h30 : petit déjeuner offert par le club
9h45 – 12H00 : Kunité
repas libre : 12h00 – 14h00
14h00 – 16h00 : Training et remise des grades
17h30 100 min de combat !